

## **2. ŠPORTNI DAN sreda, 30. januar 2019**

### **1. SMUČANJE VOGEL**

**ZBOR:** ob 6.30

**ODHOD:** ob 6.45 s PARKIRIŠČA DOLGI MOST   **POVRATEK:** med 17.00 in 17.30

**RAZREDI:** Vsi prijavljeni ste v enem avtobusu.

**SPREMSTVO:** prof. VELIKANJE, KOŽELJ, MENCEJ

**OPREMA:** Smučarska oprema, obvezna je čelada!!! Krema z zaščitnim faktorjem ( mraz, sonce , veter).  
Smučate v skupinah pod vodstvom učiteljev smučanja oz. deskanja iz smučarske šole Vogel.

### **2. BLED - DRSANJE IN POHOD OKOLI JEZERA**

**ZBOR:** ob 7.45

**ODHOD:** ob 8.00 uri s PARKIRIŠČA DOLGI MOST   **POVRATEK:** do 14.00 ure

**AVTOBUS 1:** vsi 1.letniki

**SPREMSTVO:** prof. ŽITNIK, NADU, ŠKEDELJ, BIZJAK

**AVTOBUS 2:** vsi 2.,3., in 4.letniki

**SPREMSTVO:** prof. ZULE, ČIBEJ, JANKOVIČ, COLJA

**OPREMA:** Topla športna obleka in pohodni čevlji z profilom, rokavice, kapa !!!

Hitrost drsanja prilagodite svojemu znanju in ne ogrožajte ostalih drsalcev. Na poti ob jezeru pazite na morebitno spolzko pot!

### **3. SAMOOBRAMBA (Šolska telovadnica Narodni dom)**

#### **1.SKUPINA**

**ZBOR:** ob 7.45

**TRAJANJE:** 8.00 – 10.00

**RAZREDI:** 1. in 2. letniki

**SPREMSTVO:** prof. MAČEK, KAPUS, DAMJAN, MOVRIN

#### **2.SKUPINA**

**ZBOR:** ob 10.15

**TRAJANJE:** 10.30 – 12.30

**RAZREDI:** 3. in 4. letniki

**SPREMSTVO:** prof. MAČEK, JAKOVINA, PERUŠ, BOBIČ

**OPREMA:** Športna oprema za dvorano

#### **4. SQUASH, FUNCIONALNA VADBA IN ODBOJKA (SQUASHLAND – PESARSKA CESTA 8)**

**DOSTOP:** z mestnim avtobusom št. 5 smer Štepanjsko naselje (končna postaja Štepanjsko naselje)

**ZBOR:** ob 7.40

**RAZREDI:** 1A, 1B, 1C, 1D, 3A, 3E, 3F, 4B, 4D, 4E, 4F

**TRAJANJE:** 8.00 – 11.00

**SPREMSTVO:** prof. RESMAN, PUŠNAR, MALUS, MANDIČ, JEVŠEK

**ZBOR:** ob 10.40

**RAZREDI:** vsi 2.letniki in 3B

**TRAJANJE:** 11.00 – 14.00

**SPREMSTVO:** prof. IVANIČ in REBERNIŠEK

**OPREMA:** športna oprama (hlače, majica, superge, pijača)

#### **5. VADBA NA TKANINI (Parmova 25) glej tablo plezalni klub STENA**

**DOSTOP:** ( v bližini biljardna hiša Ljubljana)

**1.SKUPINA ZBOR:** ob 7.45

**RAZREDI:** Vsi 1. in 2. letniki in 3E

**TRAJANJE:** 8.00 – 10.00

**SPREMSTVO:** prof. KAVZAR, KERŠEVAN, BULOG, IZGORŠEK

**2.SKUPINA ZBOR:** ob 9.45

**RAZREDI:** 3B, 3F, 4B, 4D

**TRAJANJE:** 10.00 – 12.00

**SPREMSTVO:** prof. KAVZAR, ŠTAJER, SEDMAK

**OPREMA:** Dolga oblačila - pajkice ali trenirko (če možno bombažne), in majica z dolgimi rokavi.

## **6. POHOD PREKO ROŽNIKA IN POT OB ŽICI (krožna pot)**

(Rožnik, Mostec, Koseški Bajer, Biotehnična Fakulteta, Živalski vrt, Tivoli)

### **1.SKUPINA**

**ZBOR:** ob 8.45 pred Moderno Galerijo v Ljubljani ( v bližini Opera, Pravoslavna cerkev, Narodna Galerija)

**RAZREDI:** VSI 1.LETNIKI, 2A, 2B, 2D

**TRAJANJE:** 8.45 – 11.45

**SPREMSTVO:** prof. B.M. VIDMAR, ŠKERBINC, MALEJ, NOVAK, MIHELIČ, RAZPOTNIK, LEVIČAR

### **1.SKUPINA**

**ZBOR:** ob 9.15 pred Moderno Galerijo v Ljubljani ( v bližini Opera, Pravoslavna cerkev, Narodna Galerija)

**RAZREDI:** VSI 3. IN 4. LETNIKI, 2E, 2F

**TRAJANJE:** 9.15 – 12.15

**SPREMSTVO:** prof. PRISTOV, UPALE, KRŽIŠNIK, KAPITLER, BABIČ, KRESEVIČ, KLEP

**OPREMA:** Pohodni čevlji s PROFILOM, topla športna oblačila, kapa, rokavice, pelerina oz. dežnik

Pot je lahko spolzka, zato je obvezna primerna obutev !

Napoved za nizke temperature in slabše vreme vam narekuje, da se toplo oblecite! Previdno na poti!

**DIJAKI, KI STE NAROČENI NA ŠOLSKO PREHRANO, DOBITE MALICO NA VAŠE ZBORNO MESTO.**

**PROSIMO, DA STE TOČNI, V PRIMERNI OPREMI IN UPOŠTEVATE NAVODILA ORGANIZATORJEV IN SPREMLJEVALCEV IN SI S TEM ZAGOTOVITE VARNO VADBO!**

**PRAVOČASNE ODJAVE SO MOŽNE DO 28.1. do 9. URE V RAČUNOVODSTVO ŠOLE!**

**ŽELIMO VAM PRIJETNO DRUŽENJE IN LEP ŠPORTNI DAN!**

Aktiv športnih pedagogov