

## 2. ŠPORTNI DAN

SREDA, 30. JANUAR, 2019

### 1. SMUČANJE in DESKANJE na smučišču VOGEL

**CENA: 34 €** (prevoz 9 €, smučarska karta 15 €, učitelj smučanja , oziroma deskanja 10 €)

Blagajniki pri prijavi v rubriko ime in priimek označite smučarje s črko **S**, deskarje s črko **D**.

Prijavijo se lahko dijaki, ki znajo smučati, oziroma deskati.

Celodnevna dejavnost. Povratek v Ljubljano med 17.00 in 17.30 uro.

### 2. DRSANJE na BLEDU in POHOD OKOLI JEZERA (prijavljeni izvedete obe dejavnosti!)

**CENA: 17 €** (drsališče 4 €, izposoja drsalk 4 €, prevoz 9 €)

Dijaki, ki boste imeli svoje drsalke : **13 €**

Povratek v Ljubljano okoli 14 ure.

### 3. SAMOOBRAMBA, telovadnica NARODNI DOM, Bleiweisova 25

Vadba vključuje sestavljene elemente obrambe iz posameznih borilnih veščin.

Cena: **6 €** Trajanje 2,5 ure

### 4. SQUASHLAND, Pesarska cesta 8 - ob Litijski cesti

Dejavnost zajema: **igro squasha, odbojke in funkcionalne vadbe)**

**CENA: 10 €** Trajanje 2,5 ure

### 5. VADBA NA TKANINI

**Plesni center Parmova 25 Zelena dvorana**

Prepletali boste veščine plesa in plezanja, tako prožnost telesa kot njegovo moč. OGREVALI SE BOSTE NAJPREJ Z VAJAMI NA TLEH, ki izhajajo iz plesa, borilnih veščin in joge. Spoznali boste osnove vertikalnega gibanja na tkaninah in jih sproti nadgrajevali in dopolnjevali. Z vami bo Dana Auguštin, ki smo jo imeli možnost spoznati tudi v lanski izvedbi šova Slovenija ima talent.

**CENA: 5 €** Trajanje 2 uri

## **6. POHOD v Ljubljani Pot spominov in tovarištva**

Pohod lahko zaradi vremenskih razmer tudi preusmerimo.

Predviden čas hoje: 2,5 ure

### **CENA:**

Dostop z mestnim avtobusom

### **PRIJAVE:**

Prijavite se razrednim blagajnikom, ki prijave po elektronski pošti oddajo na naslov: **info3umf@gmail.com**,  
**do srede, 16. 1. 2019.**

### **RAZREDE, KI NE BODO PRAVOČASNO ODDALI PRIJAVE, BOMO RAZPOREDILI NA POHOD!!**

Dijaki, ki po prijavi zbolijo, svojo opravičeno odsotnost na športnem dnevu sporočijo

**v računovodstvo šole** do torka, **29. 1. 2019, do 9. ure dopoldan.**

Aktiv športnih pedagogov