

1. ŠPORTNI DAN

PETEK, 30. SEPTEMBER, 2022

Program dejavnosti za 2., 3. in 4. letnike

1. BALVANSKO PLEZANJE, Plezališče Tivoli, Celovška cesta 25

Izkoristite svoj športni dan za spoznavanje z osnovnimi tehnikami športnega plezanja.

Spoznali se boste s splošnimi pravili plezanja, plezalno opremo in z osnovami plezalne tehnike: stopanje, prijemanje, osnovni položaj in obvladovanje telesa na steni, prilagajanje težišča, tehnike varnih padcev.

Cena: **10€** Trajanje 2,5 uri



2. KOŠARKA, Univerzitetna športna dvorana Rožna dolina (Svetčeva ul. 11)

Med razredni turnir v ulični košarki bo potekal v univerzitetni dvorani v Rožni dolini. Ker bo tekmovanje štel za razrednega prvaka, so ekipe lahko sestavljene le iz dijakov istega razreda. V posamezni ekipi so vsaj trije predstavniki in maksimalno dve rezervi. Tekmovanje se bo pri dekletih organiziralo le v primeru, da so prijavljene vsaj štiri ekipe. Zmagovalec prejme prehodni pokal prvaka Ekonomske šole Ljubljana.

Cena: **10 €** Trajanje 3 ure



5. WOOP IZZIVI v Supernova Rudnik, WOOP arena

WOOP! Izzivi so popolnoma nova WOOP! Atrakcija. So zabavna skupinska igra, ki te bo navdušila in jo boš želel igrati vedno znova in znova. So ekipno tekmovanje, kjer zbiraš točke in tekmuješ proti ostalim ekipam, kar bo v tebi zagotovo prebudilo tekmovalni duh. Na voljo je 20 različnih nalog v 3 različnih kategorijah. Pri nekaterih izzivih bo pomembna tvoja športna vzdržljivost, pri drugih tvoje logično razmišljanje, pri tretjih tvoja spretnost. Do zmage pa lahko tvojo ekipo pripeljeta le dober timski duh in sodelovanje.

CENA: 15€ Trajanje 2,5 ure



6. PLESNA DELAVNICA v prostorih KAZINE; Vodnikova cesta 155 v Šiški

Cilj plesnega dneva je spoznavanje različnih plesnih zvrsti in stilov (hip hop, jazz balet, show in latino). Program bo razdeljen na dva dela: Naučili se boste koreografije in predstavili naučeno plesno znanje.

CENA: 8 € Trajanje 2,5 ure



7. POHOD v Ljubljani : TIVOLI – MOSTEC – TIVOLI (krožna pot)

Pohodniki si boste naloženi aplikacijo, ki vas bo vodila po poti do cilja.

Prijavljeni dijaki pridete na zborna mesto tudi v primeru dežja. Pohod bo izveden v vsakem vremenu.

Obvezna je športna oprema, primerna vremenskim razmeram!!

Predviden čas hoje: 2,5 ure



PRIJAVE:

ŠPORTNI REFERENTI prijave oddate po elektronski pošti na naslov:

borut.kavzar@presernova.si najkasneje do ČETRTEK, 22. 9. 2022, do 20. ure. **Razrede in prav tako neprijavljene posamezne dijake, ki ne bodo pravočasno oddali prijave, bomo v aktivu ŠVZ razporedili na pohod!**

Opravičeno odsotnost na športnem dnevu dijaki oz. njihovi starši sporočijo izključno v tajništvo šole, najkasneje do četrtek, 29. 9. 2022, do 9. ure.

Aktiv športnih pedagogov